

Согласовано
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №43 «Ручеек»
Е.И.Мацук
26.08.2022

План оздоровительной работы МБДОУ «Детский сад №43 «Ручеек» на 2022-2023 г.

*«Можно без преувеличения сказать,
что профилактика начинается
и кончается санитарным просвещением».*

ЗАДАЧИ:

1. Обеспечить целенаправленную пропаганду медицинских и гигиенических навыков и знаний среди персонала, родителей, детей.
2. Систематически проводить пропаганду профилактики инфекционных заболеваний.
3. Усилить работу по эффективности методов и форм санитарного просвещения.

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА

№п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	ответственный
1	Работа с документацией вновь поступивших детей.	В течение года	Ст. медсестра
2	Проводить углубленный медицинский осмотр декретированных детей.	Согласно графика	Бригада узких специалистов, старшая медсестра, врач.
3	Проводить антропометрические измерения: • Ясли • Сад	1 раз в квартал 1 раз в год	Старшая медсестра, воспитатели
4	Работа с детьми, состоящими на «Д» учете.	В течение года	Старшая медсестра, врачи
5	Своевременно направлять в ПТД детей, у которых впервые положительная реакция манту.	В течение года	Старшая медсестра
6	Осуществлять контроль за своевременными явками в ПТД.	В течение года	Старшая медсестра
7	Лечение выраженных и тубконтактных детей.	По назначению	Старшая медсестра
8	Проводить профилактический осмотр детей перед проведением проф. Прививок.	Постоянно	Старшая медсестра, врач
9	Контролировать проведение закаливающих процедур.	Ежедневно	Старшая медсестра, старший воспитатель
10	Проводить витаминизацию 3-го блюда.	Ежедневно	Старшая медсестра, шеф-повар
11	Следить за физическим развитием детей, за соблюдением режима дня, питания, питьевого режима.	Ежедневно	Заведующий ДОУ, Старшая медсестра, воспитатели
12	Ознакомление родителей, вновь поступающих детей. С режимом ДОУ.	Постоянно	Старшая медсестра
13	Утренний прием на улице.	Постоянно (за исключение карантина)	Старшая медсестра, воспитатели.
14	Усилить работу в ДОУ по предупреждению детского травматизма: • Выпустить сан.бюллетень на тему «Профилактика травматизма». Провести беседу с родителями, с детьми, сотрудниками по профилактике травматизма.	Постоянно	Старшая медсестра, заведующий ДОУ.
15	Организовать работу по профилактике нарушения осанки и предупреждению плоскостопия: • Хождение по тонусам.	Постоянно Июнь, июль	Старшая медсестра, воспитатели Инструктор по физической культуре

	• Хожение босиком на участке. • Включение упражнения на гимнастике и физ.занятиях. • Корригирующая гимнастика. • Соответствие мебели по ГОСТу	Постоянно 2 раза в год	Старшая медсестра
16	Усилить противоэпидемические мероприятия по профилактике ОКЗ и дизентерии: • Соблюдение личной гигиены сотрудников и детей. • Выпустить сан. Бюллетень, папки передвижки по профилактике ОКЗ.	Май-октябрь Постоянно	Старшая медсестра, младшие воспитатели
17	По профилактике ОРВИ и гриппа проводить следующие мероприятия: • Кварцевание помещений по графику. • Солевое полоскание горла. • Включить в меню лук, чеснок, лимон. • Влажная уборка. • Проветривание. • Вакцинация против гриппа.	Октябрь-март	Врач, Старшая медсестра, воспитатели Младшие воспитатели
18	Усилить сан.просвет.работу среди родителей и сотрудников : выпустить сан.бюллетени, папки-передвижки, информационные стенды, провести беседы.	1-2 раз в месяц	Старшая медсестра, врач
19	Изолировать заболевших детей.	По необходимости	Старшая медсестра
20	Контроль за сроками реализации и условиями хранения скоропортящихся продуктов и готовой пищи.	ежедневно	Заведующий ДОУ Старшая медсестра, шеф-повар

ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА

№п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	ответственный
1	Организовать медицинский осмотр сотрудников, сдачу анализов на гельминты.	Декабрь	Заведующий ДОУ, Старшая медсестра
2	Организовать общие и групповые родительские собрания с вынесением вопросов оздоровления, питание детей.	Сентябрь	Заведующий ДОУ, Старшая медсестра
3	Организовать школу молодых родителей.	Октябрь-апрель	Заведующий ДОУ, Старший воспитатель
4	Обновить документацию.	Сентябрь январь	Старшая медсестра
5	Обновлять стенд для родителей в медицинском кабинете.	Постоянно	Старшая медсестра
6	Организовать: осмотр детей декретированных возрастов узких специалистов, обследование бригадами на гельминты, энтеробиоз.	Согласно графику	Бригада узких специалистов, врач, старшая медсестра.
7	Своевременно проводить занятия с кадрами по санитарному минимуму, по категориям: с воспитателями, помощниками воспитателей, кухонными работниками и работниками прачечной.	Ежемесячно	Заведующий ДОУ, старшая медсестра
8	Осуществлять медико-педагогический контроль за проведением физкультурных занятий	2 раза в год	Врач, старшая медсестра
9	Иметь в достаточном количестве медикаменты для оказания первой медицинской помощи.	Постоянно	Старшая медсестра
10	Иметь в достаточном количестве (марлевые маски) при эпидемии гриппа	При карантине	Старшая медсестра
11	Проводить обсуждение актов Роспотребнадзора с обслуживающим персоналом.	После проверки	Заведующий ДОУ, старшая медсестра
12	Составить график получения пищи с пищеблока.	Сентябрь, май	Заведующий ДОУ, старшая медсестра, старший воспитатель
13	Составить план: -на летний оздоровительный период; -по профилактике травматизма; -профилактика гриппа, ОРЗ; -профилактика ОКЗ.	Май Постоянно Сентябрь июнь	Заведующий ДОУ, старшая медсестра, старший воспитатель

2	Правила приема детей в группы	По мере поступления	Старшая медсестра, заведующий ДОУ
3	Профилактика простудных заболеваний	Сентябрь-май	Старшая медсестра
4	Закаливание детей	Ежемесячно	Старшая медсестра, воспитатели
5	Беседы по соблюдению карантина (по эпидем. обстановке)	По эпид.обстановке	Старшая медсестра
6	Как отучить ребенка от вредных привычек	Май	Старшая медсестра
7	Берегите детей (о правилах дорожного движения)	Июнь, октябрь	Инспектор ГАИ
8	Грипп и простудные заболевания	Ноябрь	Старшая медсестра
9	Питание детей в ДОУ	Май сентябрь	Старшая медсестра

САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ЭПИДЕМИЧЕСКАЯ РАБОТА

№ п/п	Наименование	срок	Ответственный
1	Контролировать выполнение сан.dez.режима в ДОУ, используя методические указания Роспотребнадзора	Ежедневно	Старшая медсестра
2	Проводить своевременно инструктаж по выполнению сан.dez.режима с работниками ДОУ по всем категориям	Ежеквартально по эпидем.показаниям	Старшая медсестра, заведующий ДОУ
3	Контролировать соблюдение правил личной гигиены среди сотрудников	Постоянно	Старшая медсестра
4	Контроль за карантинными мероприятиями	По эпидем.показаниям	Старшая медсестра, врач
5	Принимать переболевших детей со справками от участкового врача	Постоянно	Старшая медсестра
6	Осмотр детей на кожно-грибковые заболевания	2 раза в месяц Ежедневно	Старшая медсестра, воспитатели
7	Контроль за санитарным состоянием пищеблока	Ежедневно	Старшая медсестра, шеф-повар
8	Контролировать закладку продуктов и выход готовой продукции	Ежедневно	Старшая медсестра, заведующий ДОУ
9	Контроль за реализацией скоропортящихся продуктов и ведением журнала переходящих остатков	Ежедневно	Старшая медсестра, шеф-повар
10	Осмотр работников пищеблока на кожно-грибковые заболевания	Ежедневно	Старшая медсестра
11	Контроль за проведением утреннего фильтра	Ежедневно	Старшая медсестра
Работа по медицинскому обслуживанию ДОУ			
1	Сдавать отчеты по заболеваемости детей, по профилактическим прививкам, сан.просвет.работе поликлинику.	1 раз в месяц	Старшая медсестра
2	Сдавать отчеты по питанию ДОУ в ОУ	1 раз в месяц	Шеф-повар
3	Сан.просвет.работа с сотрудниками и родителями	Ежемесячно	Старшая медсестра, врач
4	Обновление санбюллетеней, сан.уголков, папок передвижек, метод.литературы для родителей.	Ежемесячно	Старшая медсестра
5	Повышение медицинских знаний (посещение конференций и лекций при ОУ, поликлинике)	Ежемесячно	Старшая медсестра
Беседы с родителями			
1	Адаптация детей при поступлении в ДОУ	По мере поступления	Старшая медсестра, заведующий ДОУ

Оздоровления «Д» детей
По МБДОУ Детский сад №43 «Ручеек»

№п/п	Мероприятия	Сроки проведения
1	Осмотр узкими специалистами	2 раза в год. Апрель, сентябрь
2	Санация полости рта	По показаниям
3	Осмотр педиатра	1 раз в квартал
4	Физиопроцедуры	В детской поликлинике по назначению врача
5	Профилактическое лечение	2 раза в год в детской поликлинике
6	Контроль анализа крови и анализа мочи	В детской поликлинике по назначению врача

ПЛАН
по профилактике воздушно-капельной
инфекции

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Ответственный
1.	Усилить контроль за утренним фильтром.	по эпид. показаниям	ст. медсестра
2.	Выпустить сан. бюллетень, папки-передвижки по воздушно-капельной инфекции.	по эпид. показаниям	ст. медсестра
3.	Провести беседы с родителями на тему: «Корь, скарлатина, ветряная оспа, эпидпаротит, грипп».	в течение года	ст. медсестра, врач
4.	Усилить контроль за соблюдением сан.дез.режима.	во время карантина	ст. медсестра, врач
5.	Изолировать заболевших.	по необходимости	ст. медсестра
6.	Наблюдение за контактными детьми.	согласно срокам	ст. медсестра, врач
7.	Исключить контакт детей с другими группами во время выхода на прогулку и с прогулки.	при карантине	ст. медсестра, ст. воспитатель